

Domenica 14 Luglio 2019

Prato Capito - Prati di Cerasolo



Il percorso attraversa la faggeta del Bosco Cerasolo, tra le più belle del massiccio del Velino. Si parte dal parcheggio di Prato Capito, lungo la SS 696. Si prosegue scendendo a mezza costa verso il pianoro e si continua sulla carrareccia, inoltrandosi nel bosco e seguendo il sentiero CAI 1 per circa 4,1 km, fino al panoramico crinale dei Prati di Cerasolo (1522 m), con vista del Morrone e di Monte San Rocco. Lasciato il sentiero CAI 1, si svolta a destra e si percorre il sentiero fino ai rifugi San Rocco.

DIFFICOLTÀ: T/E

DISLIVELLO: 300 m

LUNGHEZZA: 10 Km

ABBIGLIAMENTO: Scarpe da trekking obbligatorie, giacca antivento/antipioggia, è consigliabile vestirsi a strati con indumenti traspiranti, utili i bastoncini.

PORTARE: pranzo al sacco, acqua, torcia.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI [solo tramite telefono](tel:3316283693)

AEV Maurizio Gislon cell. 3316283693

AV Giovanni Ortale cell 3471853887

TEMPO DI PERCORRENZA: 4-5 ore

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: € 8

TESSERA FederTrek: obbligatoria: € 15 – minori € 5

TRASPORTO: Auto proprie

APPUNTAMENTO:

h. 08:00 M. Rebibbia piazzale Bar Antico Casello

Altri eventualmente da concordare

N.B.: La gita sociale è riservata esclusivamente ai tesserati FederTrek, in regola con il tesseramento. Si ricorda inoltre ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni, in caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.

E' obbligo dei soci conoscere, leggendo attentamente, il "REGOLAMENTO per i SOCI partecipanti alle attività del GEP" presente nel sito, alla voce "IL GEP". Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20/Km-calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

TESTEINSU – APS www.testeinsu.it - presidente@testeinsu.it

IL CAMMINO POSSIBILE www.camminopossibile.it - info@camminopossibile.it

FederTrek: Via S.Giovanna Elisabetta, 56 – 00189 Roma T. 349 4930156 www.federtrek.org - segreteria@federtrek.org